

## DIY 酒精乾洗手劑 居家、自我防護更安心

近年來先有 SARS 近期又有新流感 (H1N1) 等新病毒肆虐危害我們的健康，民眾對消毒往往不是太過，就是不得法。在此提醒民眾若自行購買市售消毒抗菌產品，應認定有衛生署核准的合法潔手產品。考慮市售消毒產品因哄抬價格昂貴或缺貨買不到等情形，因此，我們今天要教殺菌的酒精乾洗液自製法，讓您花少少的錢，享受大大的保護，這套 DIY 指南肯定妙用無窮。

抗菌的酒精液並非酒精濃度愈高愈好，因為酒精消毒的原理，濃度適當的酒精才能穿透細菌表面，達到殺死病毒細菌的消毒目的，而最佳消毒殺菌的酒精濃度在 70%~80% 間。可以 95% 酒精再加入煮沸後放涼的冷開水或經開飲機過濾的冷水，依比例加以稀釋。

調配好的酒精乾洗手液可以分裝小瓶裝，方便隨身攜帶，做為乾洗手殺菌防疫用。但酒精快速揮發乾燥的特性，會讓使用者覺得使用後皮膚感覺乾燥、不舒服，不妨在調製時加上一些甘油或用嬰兒油（用量隨意），就可以有保濕潤滑效果。此酒精乾洗手劑，還可拿來擦拭消毒如電梯按鈕、門把、電話筒等家居接觸頻繁的物品，讓您居家防護更加分。

### DIY 自製酒精乾洗手劑方法：

	約 79% 酒精乾洗手劑	約 76% 酒精乾洗手劑	約 71% 酒精乾洗手劑
比例	景明 95% 酒精：純水（冷開水） 5：1	景明 95% 酒精：純水（冷開水） 4：1	景明 95% 酒精：純水（冷開水） 3：1
材料	1、95% 酒精 500cc 一瓶。 2、600cc 空保特瓶 1 個。 3、噴霧容器。	1、95% 酒精 500cc 二瓶。 2、1250cc 空保特瓶 1 個。 3、噴霧容器。	1、95% 酒精 3 公升一瓶。 2、噴霧容器。
調配方法	1、將酒精全部倒入空瓶。 2、再將水裝滿整瓶。 3、上下搖動使酒精和水充分混合。 4、將混合稀釋後的酒精液倒入噴霧容器。 5、也可分裝 80ml 噴霧瓶隨身攜帶使用。	1、將酒精全部倒入空瓶。 2、再將水裝滿整瓶。 3、上下搖動使酒精和水充分混合。 4、將混合稀釋後的酒精液倒入噴霧容器。 5、也可分裝 80ml 噴霧瓶隨身攜帶使用。	1、直接將水加入桶中，加到 4 公升刻度即可。 2、適度搖動後就可使用。 3、將混合稀釋後的酒精液倒入噴霧容器。 4、也可分裝 80ml 噴霧瓶隨身攜帶使用。
成本	1、景明酒精：50 元/瓶。 2、噴霧容器約 20~40 元/個。 3、DIY 可自製約 600CC 酒精乾洗手。約可分成 8 瓶 80ml 隨身攜帶瓶。	1、景明酒精：100 元/2 瓶。 2、噴霧容器約 20~40 元/個。 3、DIY 可自製約 1250CC 酒精乾洗手。約可分成 16 瓶 80ml 隨身攜帶瓶。	1、景明酒精：250 元/瓶。 2、噴霧容器約 20~40 元/個。 3、DIY 可自製約 4000CC 酒精乾洗手。約可分成 50 瓶 80ml 隨身攜帶瓶。
	※市售 1 瓶 80ml 酒精乾洗手約 80~120 元不等。 ※除添加甘油或用嬰兒油外再滴上幾滴精油或您喜歡的香水，就更美妙了。		